

Jadłospis 01.12.2025 – 05.12.2025

Przedszkole

Data	Śniadanie	II śniadanie	Zupa	II danie
PONIEDZIAŁEK 01.12.2025	<u>Owsianka z rodzynkami na mleku.</u> Kanapka z <u>chleba razowego</u> , wędlina, pomidor, szczypiorek. Herbata z cytryną	Jabłka, banan, chrupki kukurydziane	<u>Zupa kaszubska na</u> wywarze mięsnym, z wtkładką mięsną, <u>zabielana jogurtem</u> , natka pietruszki, <u>chleb</u>	<u>Makaron z jabłkami</u> Kompot z owoców
	<i>Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne</i>		<i>Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne seler i produkty pochodne</i>	<i>mleko i produkty pochodne zboża zawierające gluten</i>
WTOREK 02.12.2025	<u>Chiałka z miodem.</u> ½ banan <u>Kakao</u> Herbata z cytryną	Mandarynki, jabłka	Zupa pieczarkowa z makaronem, zabielana jogurtem, natka pietruszki, <u>chleb</u>	<u>Filet grillowany, ziemniaki</u> <u>sałata mix z kukurydzą,</u> <u>pomidorem i sosem</u> <u>winegret</u> Kompot z owoców
Zawiera alergeny	<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne</i>		<i>Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne seler i produkty pochodne</i>	<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne</i>
ŚRODA 03.12.2025	<u>Zupa mleczna z płatkami</u> <u>ryżowymi.</u> Kanapka z bułki weki z pastą serową z suszonymi pomidorami i ze szczypiorkiem, wędlina, słupki ogórka Herbata z cytryną	Jabłka, kiwi	<u>Zupa kalafiorowa na</u> <u>maśle zabielana</u> <u>śmietaną</u> , natka pietruszki, <u>chleb</u>	<u>Pieczeń rzymska w sosie,</u> ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej Kompot z owoców
Zawiera alergeny	<i>Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne</i>		<i>Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne seler i produkty pochodne</i>	<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne jaja i produkty pochodne</i>
CZWARTEK 04.12.2025	<u>Kanapka z chleba orkiszowego,</u> wędlina, <u>jajko na twardo,</u> keczup, słupki papryki, szczypiorek. Herbata z cytryną	Gruszki, jabłka, słupki marchewki	<u>Zupa ryżowa na wywarze</u> mięsnym, <u>zabielana</u> <u>jogurtem</u> , natka pietruszki, <u>chleb</u>	<u>Eskalopki siekane,</u> ziemniaki, <u>sałatka</u> <u>z pomidorów ze</u> <u>śmietaną i szczypiorkiem</u> Kompot owocowy
Zawiera alergeny	<i>jaja i produkty pochodne zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne</i>		<i>Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne seler i produkty pochodne</i>	<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne jaja i produkty pochodne</i>
PIĄTEK 05.12.2025	<u>Grysik na mleku, konfitura</u> owocowa. <u>Bułeczki drożdżowo- maślane z</u> <u>masłem</u> Herbata z cytryną	<u>Koktajl na bazie</u> <u>kefiru z bananami,</u> mandarynki, wafle ryżowe	Barszcz czerwony na wędzonce <u>z jajkiem,</u> <u>zabielany śmietaną, chleb</u>	<u>Ryba Miruna pieczona</u> <u>z porami, kasza kus kus,</u> <u>surówka z marchewki</u> <u>z chrzanem</u> Kompot owocowy
Zawiera alergeny	<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne</i>	<i>mleko i produkty pochodne</i>	<i>jaja i produkty pochodne Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne seler i produkty pochodne</i>	<i>Ryba i produkty pochodne zboża zawierające gluten mleko i produkty pochodne</i>

Sporządziła: Karolina Krok-Wojciechowska.
W jadłospisie mogą być dokonywane niewielkie zmiany

Jadłospis 01.12.2025 – 05.12.2025

SZKOŁA

PONIEDZIAŁEK 01.12.2025

- Zupa kaszubska na wywarze mięsnym, z wkładką mięsną, zabieleną jogurtem, natka pietruszki, chleb
Zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne
- Makaron z jabłkami
Zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
- Kompot z owoców, BANAN, JABŁKO

WTOREK 02.12.2025

- Zupa pieczarkowa z makaronem, zabieleną jogurtem, natka pietruszki, chleb
Zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne
- Filet grillowany, ziemniaki sałata mix z kukurydzą, pomidorem i sosem winegret
Zawiera alergeny: seler i produkty pochodne zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne
- Kompot z owoców, BANAN, JABŁKO,

ŚRODA 03.12.2025

- Zupa kalafiorowa na maśle zabieleną śmietaną, natka pietruszki, chleb
Zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne
- Pieczeń rzymska w sosie, ziemniaki, surówka z buraków z jabłkiem i cebulą
Zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne,
- Kompot z owoców, JABŁKA, MANDARYNKA,

CZWARTEK 04.12.2025

- Zupa ryżowa na wywarze mięsnym, zabieleną jogurtem, natka pietruszki, chleb
Zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne
- Eskalopki siekane, ziemniaki, sałatka z pomidorów ze śmietaną i szczypiorkiem
Zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne
- Kompot z owoców, JABŁKO,

PIĄTEK 05.12.2025

- Barszcz czerwony na wędzonce z jajkiem, zabieleny śmietaną, chleb
Zawiera alergeny: jaja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne
- Ryba Miruna pieczona z porem, kasza kus kus, surówka z marchewki z chrzanem
Zawiera alergeny: Ryba i produkty pochodne zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne,
- Kompot z owoców, BANAN, MANDARYNKA

SPORZĄDZIŁA: Karolina Krok- Wojciechowska,
W jadłospisie mogą być dokonywane niewielkie zmiany